Schulspeisung und Kinderernährung

Lebensmittelversorgung, Hunger, Proteste und Mangelwirtschaft

Niedersächsisches Landesarchiv – Abteilung Oldenburg

Du bist, was du isst? Essen und Trinken in der Geschichte

Quellenbeispiele für den Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten 2026

Gastwirtschaften und Tee Trinken

Kochbücher, Rezepte und Essgewohnheiten

Preise, Rationierung, Kriegswirtschaft und Lebensmittelkontrolle

(Wochen-) Märkte und Lebensmittelhandel

1. Kochbücher, Rezepte und Essgewohnheiten

- Signatur: NLA OL Erw 80 Akz. 2010/059 Nr. 81: Privates „Klebe-Kochbuch“ des Seminaroberlehrers Wilhelm Meyer in Oldenburg mit eingeklebten Kochrezepten aus der Zeit des Ersten Weltkrieges, 1914–1918.

  Enthält u.a.: Rezepte aus Tageszeitungen; auch kurze Notizen über das Körpergewicht von Familienmitgliedern; Werbeseiten für Zeichenmaterial; Tagebuchartige Dokumentation der Nahrungsaufnahme [erkennbarer Anstieg des Steckrübenkonsums während der Ersten Weltkrieges]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v790892

- Signatur: NLA OL Erw 200 Best. 285 Nr. 256: Kochbuch des Vaterländischen Frauenvereins in Oldenburg (bearbeitet von Frau Lotte Langmaack geb. tom Dieck) in der Sammlung von Kochvorschriften der Schulküche, 1913.

  Enthält u.a.: handschriftliche Ergänzungen (z.B. Rezept zu "Kriegsbutter")
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v8274004

Diese Quellen sind besonders geeignet, weil:

- Der Wandel der Ernährung während des Ersten Weltkriegs unmittelbar nachvollziehbar wird.
- Die Zunahme des Steckrübenkonsums die Folgen von Mangel und Krieg anschaulich dokumentiert.
- Schülerinnen und Schüler individuelle Erfahrungen mit staatlicher Versorgungspolitik verknüpfen können.
- Handschriftliche Ergänzungen wie „Kriegsbutter“ zeigen, wie auf Rohstoffknappheit reagiert wurde.
- Originalrezepte einen direkten Vergleich mit heutigen Essgewohnheiten ermöglichen.

Mögliche Forschungsfragen: *Wie veränderte der Erste Weltkrieg die Ernährung einer Oldenburger Familie?*
Wie spiegeln Kochbücher die Auswirkungen von Krieg und Ressourcenknappheit wider?

2. Schulspeisung und Kinderernährung

- Signatur: NLA OL Best. 134 Nr. 1003/1: Einführung der Schulspeisung, 1933–1947.

  Enthält u.a.: Übersichten der ausgegebenen Getränke und Nahrungsmittel; Berichte über Untersuchungsergebnisse der Hoover-Schulspeisung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v521999

- Signatur: NLA OL Best. 134 Nr. 1003/2: Einführung der Schulspeisung, 1933–1947.

  Enthält u.a.: Übersichten der ausgegebenen Getränke und Nahrungsmittel; Berichte über Untersuchungsergebnisse der Hoover-Schulspeisung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v9534135

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 20782: Allgemeines und statistische Berichte zu Schulspeisungen sowie Untersuchungen und Feststellungen des Ernährungszustandes der Schulkinder, 1935–1951.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3419862
- Signatur: NLA OL Rep 400 Best. 134 Nr. 1005: Prüfung der Schulspeisungen, 1947–1948.

  Enthält u.a.: Hoover-Schulspeisung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v608231
- Signatur: NLA OL Dep 25 JEV Best. 262-4 Nr. 11327: Speisung von Schulkindern, Kleinkindern und jugendlichen Erwerbslosen, Kinderspeisung im Licht- und Luftbad, 1926–1932.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v736316
- Signatur: NLA OL Dep 26 EDE Best. 262-33 Nr. 385: Schulmilchspeisung, Schulspeisung, 1927–1936.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v748102
- Signatur: NLA OL Dep 25 JEV Akz. 39/1997 Nr. 268: Allgemeine Richtlinien für Lehrer und Schüler, Richtlinien für die Erziehung zur Wehrhaftigkeit der Schüler und Richtlinien zur Hoover-Schulspeisung und Statistiken über Schülerzahlen in den Volksschulen der Stadt Jever, 1935–1951.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v738562
- Signatur: NLA OL Dep 25 VEC Best. 262-11 Nr. 1891: Schulspeisetagebücher der Stadtküche Vechta, 1949–1950.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v744694
- Signatur: NLA OL Dep 25 VEC Best. 262-11 Nr. 1890: Belege zu Schulspeisungen Vechta, 1948–1949.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v744687
- Signatur: NLA OL Rep 723 Akz. 2012/023 Nr. 439: Gesundheitsvorsorge am Gymnasium Antonianum in Vechta, 1924–1953.

  Enthält vor allem: […] **Schulspeisungen nach dem Zweiten Weltkrieg**; […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v664079
- Signatur: NLA OL Dep 20 AM Best. 231-2 A Nr. 1800: Hoover-Schulspeisungen, 1947–1952.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v718160
- Signatur: NLA OL Dep 20 AM Akz. 2022/024 Nr. 139: Monatliche Berichte der Gemeinden über die Zahl der ausgeteilten Schulspeisungen, 1948–1949.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v10976089
- Signatur: NLA OL Best. 231-5 Nr. 1127: Speisung von Schulkindern, 1946–1949.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v595548

Diese Quellengruppe ist wertvoll, weil

- Schülerinnen und Schüler können sich unmittelbar mit Gleichaltrigen der Vergangenheit identifizieren.
- Ernährung wird mit Gesundheit, Schule und sozialer Fürsorge verbunden.
- Die Quellen enthalten oft Zahlen, Speisepläne und Untersuchungsberichte.

Schulspeisetagebücher Vechta, weil

- konkrete Mahlzeiten dokumentiert werden,
- sich Ernährung im Nachkriegsalltag rekonstruieren lässt,
- quantitative Auswertungen möglich sind.

Mögliche Forschungsfrage: *Was kam zwischen 1949 und 1950 in Vechta auf den Tisch der Schulspeisung?*

3. Kinderfürsorge und Ernährungshilfe

- Signatur: NLA OL Best. 230-11 Nr. 227: Nahrungsmittelversorgung armer Bevölkerungsschichten, 1913–1932.

  Enthält u. a.: Förderung des Seefischkonsums; Durchführung der Kinderspeisung aus Spenden von amerikanischen Quäckern in Zusammenarbeit mit der Landesregierung; Übernahme der Kosten der Schulspeisung; Kinderspeisungen in Licht- und Luftbädern; Brotbeihilfen aus Reichsmitteln; Hilfssammlung für Lebensmittel; Nachweisungen von Fürsorgestellen über die Kinderspeisungen
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v372804

- Signatur: NLA OL Best. 230-12 B Nr. 753: Speisung von Kindern und jugendlichen Erwerbslosen, 1927–1933.

  Enthält v.a.: Finanzierung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v588494

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10868/1: Lebensmittelversorgung bestimmter Bevölkerungskreise, Orte usw.: Fürsorge für Ernährung usw. der Kinder; Unterbringung von Kindern aus städtischen und industriellen Gebieten auf dem Lande; Speisung durch amerikanische Quäker

  Bl. 1 bis 64, 1919–1922.

  Enthält u.a. Berichte der Ämter über die Aufnahme von Kindern durch ländliche Familien; Niederschriften der Ausschusssitzungen des Vereins Landaufenthalt für Stadtkinder e.V. am 04.01.1919, 09.01.1920 und 28.01.1920 (zu Bl. 2, 35 u. 38); Kinderspeisungen durch amerikanische Quäker, 1920 - 1922 (Bl. 63); Heft "Jahresbericht über den Landaufenthalt für Stadtkinder im Inland und Ausland 1919", hg. v. Landaufenthalt für Stadtkinder e.V. (zu Bl. 64)
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425436

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10868/2: Lebensmittelversorgung bestimmter Bevölkerungskreise, Orte usw.: Fürsorge für Ernährung usw. der Kinder; Unterbringung von Kindern aus städtischen und industriellen Gebieten auf dem Lande; Speisung durch amerikanische Quäker, 1919–1922.

Enthält u.a. Berichte der Ämter über die Eingliederung Oldenburgs in die Reichsorganisation des Landaufenthalt für Stadtkinder (hier: Rücksendung der Zählbogen für Prämienberechnung), 1921 (Bl. 72); Niederschriften der Ausschusssitzungen des Vereins Landaufenthalt für Stadtkinder e.V. am 18.01.1921 u. 28.01.1922 (zu Bl. 80 u. 94); Heft "Jahresbericht über den Landaufenthalt für Stadtkinder im Inland und Ausland 1920", hg. v. Landaufenthalt für Stadtkinder e.V. (zu Bl. 87); Heft "Jahresbericht über den Landaufenthalt für Stadtkinder im Inland und Ausland 1921"
URL:
https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v11234398

Mögliche Forschungsfrage: *Wie halfen amerikanische Quäker hungernden Kindern in Oldenburg?*

4. Lebensmittelversorgung, Hunger und Mangelwirtschaft

- Signatur: NLA OL Dep 31 Best. 266 Nr. 657: Die Ernährung im Bezirk der Landwirtschaftskammer Oldenburg (Volksernährung), 1919–1936.

  Enthält u.a. Zwangswirtschaft nach dem Ende des Ersten Weltkriegs und ihre Aufhebung, 1919-1921; Preise für landwirtschaftliche Erzeugnisse, vor allem Getreide; Regelung der Backlöhne; Konferenz der Ernährungsminister des Reichs und der Länder in Oldenburg, 1921; Werbeheft des Verbandes Deutscher Müller e.V.: "Esst mehr Brot und Mehlspeisen! Mehl schafft Kräfte! Mehl ist billig!"; Druckschrift: "Volksernährung aus eigener Scholle. Die 10 Pfennig-Mittagmahlzeit ist möglich! Wissenschaft in der Küche", hrsg. von der NSV (NS-Volkswohlfahrt)

  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v752687

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 23874: Beschlagnahme und Verteilung von Kartoffeln und Steckrüben durch die Landeskartoffelstelle, 1916–1918.

  Enthält u.a.: Berichte über Kartoffelernten, Bedingungen für Speisekartoffeln, Verzeichnisse der Lieferungsaufträge
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425837

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 11013: Verbot der Ausfuhr von Lebensmitteln, 1916–1917.

  Enthält u.a. Ausfuhrverbot von geräuchertem Schinken, Speck, Pökelfleisch und gesalzenem Schweinefleisch; Ausnahmeanträge; Ausfuhrbeschränkung für Fleisch und Fleischwaren, Wild und Geflügel
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425556

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10898/1: Maßnahmen gegen den unrechtmäßigen Handel mit beschlagnahmten Lebensmitteln (Schleichhandel, Hamsterei), BRVO gegen den Schleichhandel vom 07.03.1918, 1917–1919.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425455

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10928: Verschiedenes in Bezug auf die Lebensmittelversorgung und die Teuerung, 1922–1925.

  Enthält u.a. Berichte der Ämter über Lebensmittelversorgung; Einführung der Goldmark in Städten u. Gemeinden in Oldenburg; Schreiben des

Reichswirtschaftsministeriums über angemessene Goldmarkpreise; Niederschrift einer Besprechung im Finanzministerium mit Vertretern der Arbeiterschaft u. Angestellten am 20.09.1923; Versorgung Oldenburgs und deren Gemeinden mit Kartoffeln durch die Firma "E. Veening Kartoffelgroßhandlung Oldenburg i. O."; Verkaufspreise dieser im Oktober 1923; Kreditanfrage derselben v. 29.02.1924 wegen verdorbenen Kartoffeln aufgrund von Frostschäden
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425506

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 8793: Futternot 1911 und 1921, 1911–1923.

  Enthält u.a.: Druckschrift "Denkschrift des Deutschen Landwirtschaftsrats über die Lebensmittelteuerung 1911"
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3422352

- Signatur: NLA OL Best. 70 Nr. 3689-1: Maßnahmen zur Vorbeugung einer wegen der anhaltenden nassen Witterung zu befürchtenden Hungersnot und Teuerung des Brotgetreides im Herzogtum Oldenburg, Berichte der Ämter über den Ausfalls der Ernte von 1829 und 1830 und über örtliche Vorkehrungen, Durchführung von Sammlungen und Sonderbeiträgen, 1830.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v422739

Diese Akten verdeutlichen die politischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen von Ernährung.

Kartoffeln, Steckrüben und Hamsterei besonders geeignet, weil:

- Mangelwirtschaft konkret sichtbar wird.
- Alltagserfahrungen und staatliche Eingriffe zusammen betrachtet werden können.
- typische Phänomene wie Hamstern, Schleichhandel und Rationierung dokumentiert sind.

Hungergefahr 1830

Die Akte zur drohenden Hungersnot von 1830 eröffnet sogar einen Vergleich zwischen vorindustrieller und moderner Krisenbewältigung.

Mögliche Forschungsfrage**:** *Wie reagierte der Staat auf Hungerkrisen im 19. und 20. Jahrhundert?*

5. Preise, Rationierung, Kriegswirtschaft und Lebensmittelkontrolle

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10177/1: Berichtsdienst über Lebensmittelpreise (Mitteilungen der Reichsforschungsstelle)
  Bl. 17 bis 101
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425062

- NLA OL Best. 136 Nr. 11074: Bundesratsverordnung über Speisefette vom 20.07.1916: Versammlungen zur Erörterung von Anordnungen und Unterrichtsreisen

  Enthält u.a. Korrespondenzen der Landesfettstelle
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425695

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 10177/2: Berichtsdienst über Lebensmittelpreise (Mitteilungen der Reichsforschungsstelle)
  Bl. 102 bis 173, 1934–1935.
  URL:
  https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v11175181

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 9879/3: Preisüberwachung, 1946–1953.

  Enthält u.a.: Belieferung von (Ausländer-)Lagern mit Lebensmitteln
  URL:
  https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v11127930

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 18745/1: Weltanschauliche Schulung der Ordnungspolizei, 1942–1943.

  Enthält u.a.: Vorschriften über die Mundpropaganda bzgl. der **Lebensmittelrationierung** ab 6.4.1942; Leitsätze für den weltanschaulichen Unterricht der SS und Polizei 1942 […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3417339

- NLA OL Best. 230-6 Nr. 559: Übersendung von Lebensmittelproben an das Nahrungsmitteluntersuchungsamt in Oldenburg, enthält v.a.: Überweisung der Lebensmittelkontrolle an das zuständige Nahrungsmitteluntersuchungsamt, Lebensmittelliste zur technischen Untersuchung nach Maßgabe det Einordnung in das Lebensmittelgesetz, Bericht des Nahrungsmitteluntersuchungsamtes und chemischen Untersuchungslaboratoriums über die ausgeführten Untersuchungen (1901 und 1904), Auszüge aus gerichtlichen Entscheidungen betreffend des Verkehrs mit Lebensmitteln, Genussmitteln und Gebrauchsgegenständen, tabellarische sortiert nach Orten und für die produktive Nutzung, Anlage zur Anzeige des Kommissars Pfeifer und der wiederrechtlichen Benutzung von Sulfitsalz bei der Hackfleischverwertung der Firma Langerenken in Brake, Hinweise von verfälschten Lebensmitteln durch Zusatzstoffe, 1901-1933
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578382

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 3743: Maßnahmen kommunaler Behörden zur Verhütung und Bekämpfung des Diebstahls von Lebensmittelkarten, 1946–1949.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v7962713

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 23540
  Organisation von Kriegsmaßnahmen der Reichswasserstraßenverwaltung, 1941 – 1945

  Enthält auch:
  - Zuteilung von Kraftstoffen
  […]
  - Beschaffung von Unterkünften
  - **Lebensmittelkartenverteilung**
  […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3428900

- NLA OL Best. 230-6 Nr. 642: Jahrmärkte und Wochenmärkte im Amtsgebiet [Brake], 1877 – 1881
  Enthält nur: Listen der Schausteller
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578409

- NLA OL Dep 20 CLP Akz. 2017/049 Nr. 553: Satzungen der Stadt Friesoythe über Wochenmärkte, 1984
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v7793378

- NLA OL Rep 410 Akz. 171 Nr. 206: Überwachung von Lebensmittel auf Radioaktivität nach dem Reaktorunfall in Tschernobyl, 1986
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v621151

- NLA OL Dep 20 CLP Akz. 2014/019 Nr. 5: Krisen- und Informationsmanagement des Gesundheitsamts Cloppenburg zur Reaktorkatastrophe in Tschernobyl, 1986 - 1991

  Enthält u.a.:
  - […]
  - Ratschläge zu Schutzmaßnahmen und Berichte zu Radioaktivität in Lebensmitteln
  - […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v725603

Diese Quellen zeigen, dass Ernährung nicht nur Privatsache war, sondern staatlich reguliert wurde.

Sie dokumentieren:

- Lebensmittelpreise,
- Fett- und Brotrationierung,
- Lebensmittelkarten,
- Preisüberwachung,
- Qualitätskontrollen.

Mögliche Forschungsfrage: *Wie wurden Verbraucher vor über 100 Jahren vor Lebensmittelbetrug geschützt?*

6. Proteste, Unruhen und Hunger

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 2815: Lebensmittelunruhen im Landesteil Oldenburg, Teuerungsdemonstrationen, 1920–1923.

  Enthält u.a.: Plünderungen in Delmenhorst im Juni 1920; Krawalle in Brake im August 1920; Klage der Firma J. F. Hohenböken, Delmenhorst, gegen den Freistaat Oldenburg wegen unterlassenen Polizeieinsatzes bei den Plünderungen
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3416690

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 2814: Störungen der öffentlichen Ruhe an verschiedenen Orten des Herzogtums/Landesteils Oldenburg, 1896–1932.

Enthält u.a.: […]; Ausschreitungen bei einer "Lebensmitteldemonstration" in Nordenham im Dezember 1919; Übergriffe von Angehörigen des Freikorps Scholz in Oldenburg 1920; Schutz der Finanzämter vor Ausschreitungen der Landbevölkerung 1926; […]
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3416691

- Signatur: NLA OL Best. 203 Best. 205 Nr. 46: Geheimsachen, Maßnahmen bei Unruhen (KPD etc.), 1927–1930.

  Enthält u.a. […] Auflösung des RFB und der Roten Jungfront im Freistaat Oldenburg (1929); **Hungermarsch der KPD in Oldenburg (1939);** […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v558490

Lebensmittelunruhen 1920-1923

Diese Quellen zeigen eindrucksvoll:

- wie Hunger politische Konflikte verschärfte,
- dass Lebensmittelknappheit zu Demonstrationen und Plünderungen führen konnte.

Mögliche Forschungsfrage: *Wann wird Hunger politisch? Die Lebensmittelunruhen in Oldenburg nach dem Ersten Weltkrieg.*

7. Milchversorgung und Lebensmittelhandel

- Signatur: NLA OL Best. 230-7 Nr. 637: Handel mit Milch, Kontrolle der landwirtschaftlichen Betriebe durch Sachverständigen (Milchgesetz von 03.07.1930), 1932–1933.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v580195
- Signatur: NLA OL Best. 230-5 Nr. 563: Verkehr mit Milch, Mustermappe der Vordrucke zur
  Durchführung des Milchgesetz von 1930, Zusammenschluss der
  Milchhändler von Nordenham, Abbehausen und Blexen-Einswarden, 1931–1933.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v576468
- Signatur: NLA OL Best. 231-3 Nr. 447: Milchgesetz: Verkehr mit Butter und Käse, Sahneherstellung, Milchwirtschaftsverband, 1938–1942.

  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v590664
- Signatur: NLA OL Best. 231-3 Nr. 449: Milchgesetz, Verkaufsstellen, Verkaufserlaubnisse Stadtgemeinde Varel: Milchverteiler, Milchhändler Johann de Buhr, Arthur Hanke, Hinrich Bartels, Richard Töben, Alwin Sell, Hinrich Meese, Hero Christoffers, 1935–1936.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v590663
- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 8354: Gesetz über den Verkehr mit Milch, Milchzubereitung und Milcherzeugnisse (Milchgesetz des Reiches), 1932 – 1947

  Enthält v.a.: Eingaben und Beschwerden aufgrund des Milchgesetzes; Schriftwechsel zur Verdrängung des jüdischen Milchhändlers Elimar Pinto (niederländischer Jude) aus Nordenham unter Ausnutzung einer angenommenen Homosexualität, 1933 (Bl.

83-101); Absicht des Milchversorgungsverbandes, Pinto den Posten als Milchverteiler zu nehmen 1934

Darin: Gendarmerieberichte über den Milchhändler Elimar Pinto, Nordenham, dieser war niederländischer Staatsbürger, Jude und homosexuell veranlagt, künstliche Hetze gegen

Pinto, Absicht des Milchversorgungsverbandes, Pinto den Posten als Milchverteiler zu nehmen 1934
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3422358

Milch galt lange als besonders wichtig für Kinder und Gesundheit. Die Quellen erlauben Untersuchungen zu:

- staatlicher Kontrolle,
- Hygiene,
- Handel,
- Versorgungssicherheit.

Milchgesetz-Akte (1932-1947)

Besonders interessant ist die Verbindung von Ernährung und Ausgrenzungspolitik im Nationalsozialismus am Beispiel des Milchhändlers Elimar Pinto.

Mögliche Forschungsfrage: *Wie beeinflusste die nationalsozialistische Politik den Lebensmittelhandel?*

8. Märkte und Lebensmittelhandel

- Signatur: NLA OL Dep 31 Best. 266 Nr. 625: Die Märkte und das Marktwesen im Bezirk der Landwirtschaftskammer Oldenburg, 1901–1913.

  Enthält u.a. Viehhandel, Viehmärkte; Butterhandel; Zustände auf Schlachthöfen; Termin des Medardusmarktes, 1904-1905; Viehmärkte in Oldenburg, Delmenhorst, Warfleth, Schwei, Brake, Steinfeld und Lohne usw.; Lieferung von Butter usw. an die Marine in Wilhelmshaven, 1913
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v752532

- Signatur: NLA OL Best. 230-4 Nr. 74: Allgemeine Bestimmungen zur Durchführung von Märkten, 1869–1932.

  Enthält u.a.
  - Verordnungen zum Verbot des Kramermarktes im Ersten Weltkrieg
  - Marktkalender (Wochenmärkte u.a.)
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v574653

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 9540: Bestimmungen (der Bundesgewerbeordnung und der Gemeindeordnung) über Märkte, Marktordnung, Marktgebühren, Wochenmärkte

Enthält u.a. Rundschreiben des Reichswirtschaftsministeriums zur Unzulässigkeit des Ausschlusses nichtarischer Händler von Märkten und Messen, 1933 (Blatt 138, 168) und 1934 (Blatt 169); Niederschrift über eine Besprechung im Reichsministerium für Ernährung und Landwirtschaft vom 29.9.1933, u.a. zur "Frage der jüdischen Schlachtviehhändler"(Blatt 149)Übergang der Händler- und Schaustellerorganisationen in Einheitsverband (Reichsverband ambulanter Gewerbetreibender Deutschlands) 1933; Jahrmarktverbot für "Fremdvölkische",

Reichspropagandaamt Weser-Ems 1942
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3424817

- Signatur: NLA OL Best. 230-7 Nr. 338: Märkte: Krammarkt Elsfleth, Freimarkt Bremen u. Geestemünder Markt, 1880–1928.

  Enthält u.a.: Änderung der Marktordnung und Einrichtung eines Schweinemarktes in Berne 1926
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v580192

- Signatur: NLA OL Best. 230-7 Nr. 633: Amtliche Notierung der Preise für Schlachtvieh nach Lebendgewicht, 1896–1897.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v580193

Märkte waren zentrale Orte der Versorgung. Die Akten zeigen:

- Handelswege,
- Preisbildung,
- Versorgung der Bevölkerung,
- Veränderungen durch Krieg und Politik.

Besonders die Unterlagen zu Wochenmärkten und Viehhandel ermöglichen die Rekonstruktion regionaler Wirtschaftskreisläufe.

Mögliche Forschungsfrage: *Wie kamen Lebensmittel vor 100 Jahren auf den Tisch der Menschen?*

9. Gastwirtschaften, Firmen, Schankwirtschaft, Kleinhandel

- NLA OL Best. 230-6 Nr. 491-2: Konzessionierung von Gastwirtschaften in Brake

  Enthält u.a.
  - Verzeichnis über Inhaber der Wirtschaft "Central Hotel" von 1888-1910
  - Konzession zur unbeschränkten Gastwirtschaft an den Oberkellner Georg Noltemeyer zu Uelzen, 1896
  - Führungszeugnis Emil Meyer, Goslar, 1897
  - Zeichnung über Veränderungen im Hotel "Dahms' Hotel" (Central-Hotel), 1898
  - Kaufvertrag des Dahms'schen Hotel zwischen Ludwig Dahms und Heinrich Schröder, 1901
  - Projekt zu einer Closetanlage mit Wasserspülung im Central-Hotel, 1903
  - Bitte des Gastwirts Chr. Büsing, nachträglich doch eine Konzession für seine Logierwirtschaft zu erhalten, 1911

- Protokoll über Staatsministeriums, Abteilung für Gewerbesachen, Oldenburg, 1895
- Bitte um die Erteilung einer Kozession an Johann Reiners zur Konzession einer Probierstube mit anliegender Skizze für Toilettenräume, 1920
- Bericht über Vorladung des Geschäftsführers der Firma Borgstede und Co. , welcher angibt, in der Weinprobierstube sei über die Polizeistunde hinaus in Betrieb, 1920
- Ablehnung des Amtes Brake, der Firma F.G. Borgstede und Co. eine Konzession für den Verkauf und Ausschank von Flaschen zu erteilen, 1925
- Klage der Firma F.G. Borgstede und Co. wegen einer nicht erteilten Konzession, Brake, 1925
- Urteil wegen nicht erteilter Konzession an die Firma F.G. Borgstede, 1925
- Berufung gegen das Urteil, die nicht erteilte Konzession an die Firma F.G. Borgstede sei begründet, 1925
- Urteil Oberverwaltungsgericht Oldenburg wegen nicht erteilter Konzession an die Firma F.G. Borgstede, 1925
- Zeichnung zum Vorbau einer Gastwirtschaft für Herrn Johannes Schmidt, 1905
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v7424523

- NLA OL Best. 230-6 Nr. 22 a: Konzessionierung in der Gemeinde Ovelgönne (Gastwirtschaften, Schankwirtschaften, Kleinhandel); Konzessionsgesuche (teilweise mit Sittenzeugnissen); Ablehnung der Konzession u.a. aufgrund mangelnden Bedürfnisses oder mangelnder Eignung des Hauses; Entziehung der Konzession u.a. aufgrund von Sterbefällen und widerrechtlicher Handlungen (z.B. Ausschank von Branntwein trotz einer Beschränkung in diesem Bereich), 1869 - 1921

  Enthält u.a.:
  - Vorgänge zu Konzessionsgesuchen, Ablehnungen, Entziehung, Erteilung einzelner Wirtschaften (u.a. Gastwirtschaft der Witwe Geske Margarethe Düser, geb. Fersen; Gastwirtschaft des A. W. Behnken; Gastwirtschaft des G. B. Kolrenken; Schenkwirtschaft der Frau C. Bamberger, Hotelwirtschaft "Victoria Hotel" in unterschiedlicher Hand)
  - Verzeichnis der erteilen Wirtschaftskonzessionen in der Gemeinde Ovelgönne (ohne Datierung)
  - Untersuchung bezüglich eines Konzessionsentzugs aufgrund von Gerüchten über den Postverwalter Bamberger, der in der Schenkwirtschaft seiner Frau unzüchtige Versuche bei anderen Männern unternommen haben soll, von 1883
  - Zeichnung zu einem Saalbau an Röfers Hotel, im Maßstab 1:100, um 1903
  - Zeichnung zu einem Anbau eines Pavillons am "Victoria Hotel", im Maßstab 1:100, um 1900
  - Grundriss, voraussichtlich des "Victoria Hotels" (undatiert)
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578438

- NLA OL, Best. 230-6, Nr. 885: Fettraffinerie in Brake, 1914
  Enthält: Arbeitsordnung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578366

- NLA OL, Best. 230-6, Nr. 1347 b: Fettraffinerie in Brake 1932
  Enthält: Erweiterung
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578416

- NLA OL, Best. 230-6, Nr. 1347 c: Fettraffinerie in Brake, 1912 – 1937
  Enthält: Baugenehmigung, Baupläne
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578420

- NLA OL, Best. 230-6, Nr. 1347 d: Fettraffinerie in Brake, 1913 – 1926
  Enthält: Baupläne
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578423

- NLA OL, Best. 230-6, Nr. 1317: Betriebsabbrüche und -stilllegungen, 1923 – 1926
  Enthält u.a.: Fettraffinerie; Heringsfischerei
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v578414

Diese Quellen erlauben einen Blick auf die öffentliche Esskultur. Sie zeigen:

- Gaststättenbetrieb,
- Speisekultur,
- Gewerberecht,
- Lebensmittelproduktion.

Besonders die Speisekarten von 1938-1942 sind sehr anschaulich:

- Welche Gerichte wurden angeboten?
- Welche Preise galten?
- Welche Auswirkungen hatte der Krieg?

Mögliche Forschungsfrage: *Was verraten Speisekarten über Gesellschaft und Ernährung im Nationalsozialismus?*

10. Weitere einschlägige Quellen

- Signatur: NLA OL Best. 136 Nr. 11216: Bundesratsverordnung über die Bereitung von Kuchen vom 16.12.1915. Das Kuchenbackverbot des stellvertretenden Generalkommandos des X. Armeekorps vom 14. und 18.12.1915 und 30.01.1916, 1915–1921.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v3425773
- Signatur: NLA OL Dep 25 JEV Best. 262-4 Nr. 11194: Verkauf von Speiseeis, Aufhebung des Verkaufsverbots an Kinder, 1910–1932.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v735436
- Signatur: NLA OL Dep 32 Best. 265 Nr. 1210: Verkaufsverbot betr. Spirituosen, optische Gläser und Speiseeis durch das Stellenvertretende Generalkommando des X. Armeekorps in Hannover, 1914–1917.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v755180
- Signatur: NLA OL Best. 76-14 Nr. 552: Bau des Butteler Pfarrhauses, Umlage der Kosten auf die Interessenten, Speisung der Bauhandwerker durch die Hausleute,

1863–1864.
URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v469401

- Signatur: NLA OL Best. 28-6 Nr. 77: Speisung der Waisenhauskinder in Varel, Speiseordnungen und Kostgeldberechnungen, 1712–1781.
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v389409

- Signatur: NLA OL Dep 25 JEV Akz. 2014/072 Nr. 125: Allgemeine Sachen der Evangelischen Volksschule, 1910–1938.

  Enthält u.a. unterschiedliche Schreiben des evangelischen Oberschulkollegiums zu vielfältigen Themen: u.a. Einstellung eines jüdischen Lehrers, Annahmebedingungen für den Deutschehn Schulschiffverein, **kriegsbedingte Sammlung von Zitronen- und Apfelsinenkernen**, […]; **Schreiben des jeverschen Stadtmagistrats mit den Milchwirtschaftsverband Niedersachsen und der nationalsozialistischen Volkswohlfahrt (NSV) zur Versorgung der Schüler mit Milch von 1934** […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v7252831

- NLA OL, Erw 86, Best. 271-62 Nr. 758: Materialsammlung zum Thema "Tee-Trinken"
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v794143

- NLA OL Dep 84 Best. 271-14 Nr. 916: Aufsätze und Druckschriften zur englischen und amerikanischen Geschichte (Nachlass Oncken)

  Enthält:
  […] Die Wirkungen der englischen Hungerblockade auf die deutschen Kinder (Sonderdruck aus "Die Eiche", Vierteljahrsschrift für Freundschaftsarbeit der Kirchen), Berlin […]
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v793325

- NLA OL Best. 125 Nr. 282: Vorkehrungen gegen die zu befürchtende Hungersnot, 1847
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v517576

- NLA OL, Dep 20 AM, Best. 231-2 A Nr. 2395: Schaffung von Dauerarbeitsplätzen durch die Fleisch- und Wurstwarenfabrik Carl Müller, Westerstede (Rügenwalder Wurstwaren), 1951 – 1956
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v717702

- NLA OL Rep 400 Best. 136 Nr. 23506/1: Preisauszeichnung im Gaststättengewerbe: Speisekarten und Getränkekarten aus Oldenburg, Wilhelmshaven und Delmenhorst von Gastronomiebetrieben an das Finanz-, Wirtschaftsministerium in Oldenburg (Preisüberwachungsstelle), 1938 – 1942
  URL: https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v603267

- NLA OL Rep 400 Best. 136 Nr. 23506/2: Preisauszeichnung im Gaststättengewerbe: Speisekarten und Getränkekarten aus Oldenburg, Wilhelmshaven und Delmenhorst von Gastronomiebetrieben an das Finanz-, Wirtschaftsministerium in Oldenburg (Preisüberwachungsstelle), 1938 – 1942

URL:
https://www.arcinsys.niedersachsen.de/arcinsys/detailAction?detailid=v10974750

Einige Quellen besitzen besonderen „Aha-Effekt“:

Kuchenbackverbot (1915)

- Zeigt Ressourcenschonung im Krieg.
- Verbindet Alltag und Kriegspolitik.

Speiseeisverbote

- Hoher Identifikationswert für Jugendliche.

Speiseordnungen im Waisenhaus (1712-1781)

- Außergewöhnlich früher Zeitraum.
- Ermöglicht Langzeitvergleiche über mehrere Jahrhunderte.

Tee-Trinken

- Verbindung von Kultur-, Konsum- und Regionalgeschichte.

Fazit:

Die Quellen sind geeignet, weil sie Ernährung nicht nur als Frage des Essens behandeln, sondern als Zugang zu Krieg, Armut, Gesundheit, Kindheit, Politik, Wirtschaft, Konsum und sozialem Wandel. Besonders attraktiv für Schülerinnen und Schüler sind die vielen alltagsnahen und lebensweltlichen Quellen wie Kochbücher, Schulspeisetagebücher, Speisekarten oder persönliche Aufzeichnungen. Sie ermöglichen eigenständige Forschung anhand von Originalquellen.

Bemerkung:

Das Quellenverzeichnis stellt eine Auswahl einschlägiger Archivalien zusammen. Es dient als Orientierungshilfe und Anregung für die Themenfindung, kann jedoch die Gesamtheit der einschlägigen Überlieferung nicht vollständig abbilden.

Bei Rückfragen helfen wir gerne weiter.

Niedersächsisches Landesarchiv – Abteilung Oldenburg

Damm 43
26135 Oldenburg

Telefon: (+49) 441 92 44 100
Fax: (+49) 441 92 44 292

E-Mail: Oldenburg@nla.niedersachsen.de