

Erleben, Mitmachen, Weitersagen:

Juni – August 2022

Angebote im Haus im Park

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Alle Angebote bedürfen einer verbindlichen Anmeldung unter Angabe der vollständigen Kontaktdaten (sofern nicht anders ausgewiesen) per Telefon unter (0 40) 72 57 02 – 0 oder per E-Mail an hip@koerber-stiftung.de bis 10.00 Uhr am Vortag vom Angebotstermin. Grundsätzlich können Sie eine weitere Person mit anmelden. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Wir bitten um Rückmeldung, sollte die Teilnahme trotz Anmeldung nicht möglich sein.

Aktuelle Regelungen zum Schutz vor dem Corona-Virus

Wir setzen jeweils die Vorgaben des Hamburger Senats zur Eindämmung der Pandemie um. Welche Regeln bei Ihrem Besuch aktuell gelten, erfahren Sie auf www.hausimpark.de oder vor Ort auf Aushängen oder Handzetteln. Mit Ihrer Unterstützung sorgen wir gemeinsam für einen sicheren Rahmen für Austausch, Begegnung und gemeinsame Aktivitäten.

Symbole zu Angebotsarten



Austausch



Draußen und Unterwegs



Selbsthilfegruppe



Bewegung



Fahrradtour



Vortrag



Demenzsensible Angebote



Rollitour



Bühne und Werkstatt



Digitales

Schwierigkeitsgrade und Hinweise zu den Fahrradtouren

Die Verkehrssicherheit des Fahrrades nach StVZO ist unbedingte Voraussetzung zur Mitfahrt. Bitte beachten Sie den ausgewiesenen Schwierigkeitsgrad jeder Tour:

Schwierigkeitsgrad 1 = gemäßigtes Tempo, kürzere Strecke, gut ausgebaute Wege

Schwierigkeitsgrad 2 = gehobenes Tempo, längere Strecke, vereinzelt herausfordernde Wege

Schwierigkeitsgrad 3 = zügiges Tempo, lange Strecke, teilweise herausfordernde Wege

Sommerpause im August!

Vom **1. bis zum 31. August 2022** geht das Haus im Park in die Sommerpause.

In dieser Zeit finden keine Angebote im Haus im Park statt. Ausgenommen von der Sommerpause sind das Kursprogramm von „Lernen und mehr“ und Aktivitäten im Freien wie die Fahrradtouren. Auch die Physiotherapie und das Restaurant und Café im Park sind von der Sommerpause nicht betroffen.

Wir bitten um Verständnis und wünschen einen schönen Sommer!

Ihr Team vom Haus im Park der Körper-Stiftung

Engagement-Angebote





Wann?	Was?	Nr.	Leitung	Info
Donnerstag, 02.06.2022 09.00 – 13.00 Uhr <i>wöchentlich</i>	 Tischtennis einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K339	Jürgen Wallis, Christel Curdt	Offene Gruppe, auch für Einsteiger geeignet
Freitag, 03.06.2022 14.00 – 18.00 Uhr <i>wöchentlich</i>	 Schach einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K502	Joachim Frentzel-Beyme	Mitspielen kann Jede/r - Vorkenntnisse sind erforderlich
Dienstag, 07.06.2022 14.00 – 16.00 Uhr	 Digital-Kompass im Haus im Park Anmeldung ab 24.05.2022	K413	Gitta Münster, Sigrid Lütten	Einstieg in die Welt von Smartphone und Tablet gesucht? Der Digital-Kompass unterstützt ältere Menschen auf ihrem Weg ins Internet und in die digitale Welt
Dienstag, 07.06.2022 18.00 – 20.00 Uhr	 Offenes Singen für Jedermann/-frau einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K254	Elke und Peter Minks	Ein Angebot für Menschen, die ab und zu ohne Verpflichtung gemeinsam Volks-, Wander- und Seemannslieder singen möchten






Mittwoch, 08.06.2022 16.30 – 18.00 Uhr <i>14-täglich in der ungeraden Woche</i>		Apple-Computer-Treff einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K408	Peter Windmüller	Offener Erfahrungsaustausch und gemeinsame Lösungssuche bei allen Fragen zur Apple Technik; bitte das eigene Gerät mitbringen
Mittwoch, 08.06.2022 14.00 – 16.00 Uhr		Treffpunkt Blog einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K420	Beate Braubach	Offene Redaktionssitzung des Teams vom Blog Haus im Park; Interessierte sind willkommen
Mittwoch, 08.06.2022 10.00 Uhr		Schwarzenbek Anmeldung vom 23.05. bis 05.06.2022 Treffpunkt: Haus im Park	F421	Heide Oberem, Eckhard Piemeyer	Schwierigkeitsstufe 2 45km im Anschluss Einkehr
Mittwoch, 08.06.2022 09.45 Uhr		Umweltzentrum Karlshöhe Anmeldung vom 23.05. bis 05.06.2022 Treffpunkt: Lohbrücke, Plaza	F422	Heide Langhoff, Detlef Janßen	Schwierigkeitsstufe 2 60 km



Mittwoch, 08.06.2022 10.00 Uhr		Kleine Vierlandenrundfahrt Anmeldung vom 23.05. bis 05.06.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F423	Ulla und Achim Sahlmann	Schwierigkeitsstufe 1 45km
Donnerstag, 09.06.2022 10.00 – 12.00 Uhr <i>jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat</i>		Erzählcafé Info und Anmeldung über die AWO, Telefon: 040 72 10 58 75 oder helmuth.sturmhoebel@t- online.de	K109	Helmuth Sturmhoebel	Angebot vom AWO Seniorentreff Bergedorf (Holzhude 6)
Sonntag, 12.06.2022 10.00 – 13.15 Uhr <i>wöchentlich</i>		Internet- und PC-Hilfe einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K405	Sven Marxen	Offene Sprechstunde für individuelle Fragen und Probleme mit dem PC
Dienstag, 14.06.2022 15.00 – 16.30 Uhr <i>14-täglich in der geraden Woche</i>		English with a cup of tea einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K105	Hanno Warner	Come along for a chat in English with others and enjoy a cup of tea

Mittwoch, 15.06.2022 14.00 – 17.00 Uhr <i>14-tägig in der geraden Woche</i>		Skat einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K503	Ina Mees	Gespielt wird in fester Gruppe, Einstieg mit Vorkenntnissen möglich
Mittwoch, 15.06.2022 10.00 – 12.00 Uhr <i>14-tägig in der geraden Woche</i>		Gesprächskreis Gesellschaft einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K103	Dieter Eppler	
Samstag, 18.06.2022 13.00 Uhr		Rollstuhl-tour: Blumenblüte in Pflanzen und Blumen Anmeldung ab 03.06.2022 Treffpunkt: Bahnhof Bergedorf, Ausgang Lohbrügge	A001-6	Michael Ecker	HVV Ticket erforderlich
Mittwoch, 22.06.2022 09.30 Uhr		Hummelsee Anmeldung vom 06.06. bis 19.06.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F424	Heide Oberem, Eckhard Piemeyer	Schwierigkeitsstufe 2 65km im Anschluss Einkehr

Mittwoch, 22.06.2022 09.00 Uhr		Mit dem Auto nach Büchen Anmeldung vom 06.06. bis 19.06.2022 Treffpunkt: Wentorf, Parkplatz Casino Park	F425	Christel Bode, Michael Steenken	Schwierigkeitsstufe 1 40km eigener PKW erforderlich
Mittwoch, 22.06.2022 10.00 Uhr		Fleetenkieker-Tour Anmeldung vom 06.06. bis 19.06.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F426	Karen und Klaus-Jürgen Born	Schwierigkeitsstufe 2 55km
Montag, 27.06.2022 17.00 – 18.30 Uhr		Internationale Literatur im Spiegel ihrer Leser einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	E101	Dr. Dieter Jonsson	Es wird das Buch „Das Schweigen des Sammlers“ von Jaume Cabré besprochen
Dienstag, 05.07.2022 18.00 – 20.00 Uhr		Offenes Singen für Jedermann/-frau einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K254	Elke und Peter Minks	Ein Angebot für Menschen, die ab und zu ohne Verpflichtung gemeinsam Volks-, Wander- und Seemannslieder singen möchten

Dienstag, 05.07.2022 14.00 – 16.00 Uhr		Digital-Kompass im Haus im Park Anmeldung ab 21.06.2022	K413	Gitta Münster, Sigrid Lütten	Einstieg in die Welt von Smartphone und Tablet gesucht? Der Digital-Kompass unterstützt ältere Menschen auf ihrem Weg ins Internet und in die digitale Welt
Mittwoch, 06.07.2022 10.00 Uhr		Kleine Dörferrunde Anmeldung vom 20.06. bis 03.07.2022 Treffpunkt: Glunz, Mohnhof	F427	Betty und Dieter Wöhl, Hans Jürgen Herr	Schwierigkeitsstufe 2 50km
Mittwoch, 06.07.2022 10.00 Uhr		Schleushörn – immer wieder schön Anmeldung vom 20.06. bis 03.07.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F428	Ulla und Achim Sahlmann	Schwierigkeitsstufe 2 50km im Anschluss Einkehr
Mittwoch, 06.07.2022 10.15 Uhr		Vom Stapelfelder Moor nach Willinghusen Anmeldung vom 20.06. bis 03.07.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F429	Karen und Klaus-Jürgen Born	Schwierigkeitsstufe 1 40km

Mittwoch, 13.07.2022 14.00 – 16.00 Uhr		Treffpunkt Blog einmalige Anmeldung zur Teilnahme erforderlich	K420	Beate Braubach	Offene Redaktionssitzung des Teams vom Blog Haus im Park; Interessierte sind willkommen
Samstag, 16.07.2022 13.00 Uhr		Rund um den Allermöher See Anmeldung ab 02.07.2022 Treffpunkt: S-Bahnhof Bergedorf, Lohbrügger Seite	A001-7	Michael Ecker	HVV Ticket erforderlich
Mittwoch, 20.07.2022 10.00 Uhr		Fahrt ins Blaue Anmeldung vom 04.07. bis 17.07.2022 Treffpunkt: S-Bahnhof Bergedorf, Lohbrügger Seite	F430	Detlef Janßen, Dieter Wöhl	Schwierigkeitsstufe 2 50km
Mittwoch, 20.07.2022 10.00 Uhr		Nostalgie-Cafe Anmeldung vom 04.07. bis 17.07.2022 Treffpunkt: Glunz, Mohnhof	F431	Karen und Klaus-Jürgen Born	Schwierigkeitsstufe 1 55km Fährgeld
Mittwoch, 20.07.2022 10.00 Uhr		Picknicktour Anmeldung vom 04.07. bis 17.07.2022 Treffpunkt: Lohbrügger Plaza	F432	Uschi Jaekel, Margit Foedisch	Schwierigkeitsstufe 1 40km

Mittwoch, 03.08.2022 09.30 Uhr		Niendorfer Gehege Anmeldung vom 18.07. bis 31.07.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F433	Heide Langhoff, Detlef Janßen	Schwierigkeitsstufe 3 70km
Mittwoch, 03.08.2022 10.00 Uhr		Kirchen und KZ Neuengamme Anmeldung vom 18.07. bis 31.07.2022 Treffpunkt: St. Petri und Pauli Kirche	F434	Ulla und Achim Sahlmann	Schwierigkeitsstufe 1 40km
Mittwoch, 03.08.2022 10.00 Uhr		Wilhelmsburg, einmal anders Anmeldung vom 18.07. bis 31.07.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F435	Marianne und Horst Petersen	Schwierigkeitsstufe 1 55km im Anschluss Einkehr
Mittwoch, 17.08.2022 10.00 Uhr		Seeve-Rad-Tour Anmeldung vom 01.08. bis 14.08.2022 Treffpunkt: Glunz, Mohnhof	F436	Margrit und Jochen Harkenthal	Schwierigkeitsstufe 3 65km Fährgeld

Mittwoch, 17.08.2022 10.00 Uhr		Radtour zum Cafe Q Anmeldung vom 01.08. bis 14.08.2022 Treffpunkt: Glunz, Mohnhof	F437	Ingo Harbrecht, Horst Ahrens	Schwierigkeitsstufe 1 50km Einkehr
Mittwoch, 17.08.2022 09.30 Uhr		Fahrt ins Grüne Anmeldung vom 01.08. bis 14.08.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F438	Christel Bode, Michael Steenken	Schwierigkeitsstufe 1 40km
Mittwoch, 31.08.2022 09.30 Uhr		Künstlerhaus, Volksdorf Anmeldung vom 15.08. bis 28.08.2022 Treffpunkt: Lohbrügge Plaza	F439	Heide Oberem, Eckhard Piemeyer	Schwierigkeitsstufe 2 50km im Anschluss Einkehr
Mittwoch, 31.08.2022 09.30 Uhr		Coffee to fly Anmeldung vom 15.08. bis 28.08.2022 Treffpunkt: S-Bahnhof Bergedorf, Lohbrügger Seite	F440	Betty und Dieter Wöhl, Hans Jürgen Herr	Schwierigkeitsstufe 2 60km
Mittwoch, 31.08.2022 10.30 Uhr		Glückstour Anmeldung vom 15.08. bis 28.08.2022 Treffpunkt: Lohbrügge, Plaza	F441	Marianne und Horst Petersen	Schwierigkeitsstufe 1 40km im Anschluss Einkehr

Montags bis
Freitags





Computer-Club
verschiedene Gruppen,
einmalige Anmeldung
erforderlich

K410


diverse
Tutoren

Weitere Angebote

Wann?	Was?	Nr.	Leitung	Info
Montag, 06.06.2022 13.00 – 14.30 Uhr <i>wöchentlich</i>	 Trotzdem Tanzen! Info und Anmeldung über sovitaltango@web.de oder 0171 8990450	K329	Ingrid Saalfeld	
Freitag, 10.06.2022 10.00 – 12.00 Uhr	 Die Welt in Dias: Danzig – Stadt an der Mottlau Anmeldung ab 27.05.2022	K107	Ernst Korth	weitere Termine auf Anfrage
Dienstag, 14.06.2022 14.30 – 17.30 Uhr <i>14-täglich in der geraden Woche</i>	 Offenes Atelier für Kunst- Neugierige und Menschen mit Demenz Info und Anmeldung über schaaafpost@web.de oder 0152 29578181	K216	Barbara Schaefer und Michael Ganß	Offenes Angebot zum Ausprobieren, zur Begegnung mit Farben, Material, sich selbst und der Kunst

Freitag, 17.06.2022 15.00 – 17.00 Uhr		Vortrag: Politischer Wandel durch „westliche Events“?- Beispiel: Die Fußball-WM in Qatar Nov. 2022 Anmeldung ab 04.06.2022	E124-29	Dr. Gundula Krüger	
Freitag, 24.06.2022 10.00 – 12.00 Uhr		Die Welt in Dias: Nordfriesland – Land der Horizonte Anmeldung ab 10.06.2022 ”	K107	Ernst Korth	weitere Termine auf Anfrage
Freitag, 15.07.2022 15.00 – 17.00 Uhr		Vortrag: Krieg und Frieden, Ehe und Zölibat: Christliche Ethik heute Anmeldung ab 01.07.2022	E124-30	Dr. Gundula Krüger	

Kooperationsangebote

Wann?	Was?	Leitung	Info
Montag, 13.06.2022 18.00 – 21.00 Uhr	 Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich!“ Veranstalter: Die Angehörigenschule, Info und Anmeldung: 040 - 18204026 / www.angehoerigenschule.de	Martin Moritz	weitere Termine und Kurse unter www.angehoerigenschule.de

<p>Montag, 27.06.2022 20.00 – 22.00 Uhr</p>		<p>Angehörigentreff fachlicher Begleitung Veranstalter: Die Angehörigenschule, Info und Anmeldung: 040 - 18204026 / www.angehoerigenschule.de</p>	<p>Yvonne Urban</p>	<p>weitere Termine und Kurse unter www.angehoerigenschule.de</p>
<p>Montag, 04.07.2022 18.00 – 21.00 Uhr</p>		<p>Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz?“ Veranstalter: Die Angehörigenschule, Info und Anmeldung: 040 - 18204026 / www.angehoerigenschule.de</p>	<p>Martin Moritz</p>	<p>weitere Termine und Kurse unter www.angehoerigenschule.de</p>
<p>Montag, 11.07.2022 18.00 – 21.00 Uhr</p>		<p>Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tüdelig“ (2tlg.) 2. Teil am 18.07.2022 Veranstalter: Die Angehörigenschule, Info und Anmeldung: 040 - 18204026 / www.angehoerigenschule.de</p>	<p>Martin Moritz</p>	<p>Voraussetzung: Teilnehmern haben bereits einen Orientierungskurs Demenz besucht</p>
<p>Montag, 25.07.2022 20.00 – 22.00 Uhr</p>		<p>Angehörigentreff fachlicher Begleitung Veranstalter: Die Angehörigenschule, Info und Anmeldung: 040 - 18204026 / www.angehoerigenschule.de</p>	<p>Yvonne Urban</p>	<p>weitere Termine und Kurse unter www.angehoerigenschule.de</p>

Haftung

Die Teilnehmenden besuchen das Haus im Park und dessen Angebote auf eigene Gefahr (das gilt auch für Angebote, die außerhalb des Hauses stattfinden). Bei den Fahrrad- und Rollstuhltouren ist die Verkehrssicherheit des eigenen Fahrrades nach StVZO unbedingte Voraussetzung zur Mitfahrt. Die Körber-Stiftung übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Verlust des Eigentums der Teilnehmenden, es sei denn der Schaden wurde vorsätzlich oder grob fahrlässig durch sie verursacht.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Durch die Anmeldung zu Angeboten erkennen die Teilnehmenden die Gültigkeit unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen an, die im Haus im Park und online unter www.hausimpark.de einsehbar sind.

Hinweise / Erläuterung zum Datenschutz finden Sie unter www.hausimpark.de.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.30 Uhr – 18.00 Uhr

Kontakt

Körper-Stiftung | Haus im Park

Gräpelweg 8 | 21029 Hamburg

Telefon: (0 40) 72 57 02 – 0

E-Mail: hip@koerber-stiftung.de